

## EGYÉNI FEJLESZTÉSI TERV

### Alapadatok:

<b>Intézmény neve:</b>	
<b>Pályázati azonosító száma:</b>	EFOP-5.2.4-17-2017-00003
<b>Mentor neve:</b>	
<b>Mentorált neve:</b>	
<b>Az Egyéni fejlesztési terv készítésének helyszíne:</b>	
<b>Az Egyéni fejlesztési terv készítésének időpontja:</b>	

### Az Egyéni fejlesztési terv elkészítésében részt vevők:

Neve	Státusza	Aláírása
	mentor	
	mentorált	

### Általános információk a mentoráltról:

TANULMÁNYOK
<b>Milyen tantárgyak könnyűek a mentorált számára?</b>
<b>Milyen tantárgyak nehezek a mentorált számára?</b>
<b>Mennyire volt eddig sikeres a tanulmányaiban?</b> <input type="checkbox"/> egyáltalán nem <input type="checkbox"/> részben <input type="checkbox"/> jelentősen
<b>Elégedett volt-e az eddig elért sikereivel?</b> <input type="checkbox"/> egyáltalán nem <input type="checkbox"/> részben <input type="checkbox"/> jelentősen

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003

**SZÉCHENYI 2020**

**Tanköteles tanuló esetében: az előző tanévben mennyit hiányzott az iskolából?**

**Igazolt és igazolatlan órák száma együttesen:**

**Ebből igazolt órák száma:**

**Igazolatlan órák száma:**

**Legtöbbször miért hiányzott:**

**A hiányzások milyen mértékben befolyásolták a tanuló tanulmányi eredményeit?**

egyáltalán nem       részben       jelentősen

**Részletezve – az okokra kitérve – mutassa be, hogy milyen kapcsolatot ápol a tanuló a tanáraival:**

**Részletezve mutassa be a tanuló osztályközösségben elfoglalt helyét, szerepét:**

**A tanuló tanulmányi előmenetelét megbeszéli szülőjével / törvényes képviselőjével?**

nem       igen, kivel? \_\_\_\_\_

### TANULMÁNYI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

**A mentorálnak voltak-e nehézségei tanulmányai során:**

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| ▪ írással / olvasással               | <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> igen, mikor?     |
| ▪ beszéddel/kommunikációval          | <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> igen, mikor?     |
| ▪ számolással                        | <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> igen, mikor?     |
| ▪ kézügyességet igénylő helyzetekkel | <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> igen, mikor?     |
| ▪ a figyelem összpontosításával,     | <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> igen, mikor?     |
| ▪ küzd-e egyéb tanulási nehézséggel? | <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> igen, mikor, mi? |

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

**A mentoráltat korábban mentették-e fel az osztályzás alól?**

nem  igen, milyen tantárgy(ak)ban és mikor és milyen okok miatt?

**Korábban kapott-e segítséget tanulmányai eredményes végzéséhez? Amennyiben igen, melyet és kítől?**

**A mentorált hol szeretne továbbtanulni? Tervezi-e felsőfokú intézményben történő továbbtanulását?**

**A mentorált milyen foglalkozást választana és ehhez milyen iskolát kell elvégeznie?**

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003

## SZABADIDŐ

**A mentorált hogyan tölti el a szabadidejét?**

**Milyen tevékenységet/tevékenységeket kedvel a leginkább?**

**Milyen módon nyílik lehetősége az érdeklődésének megfelelő tevékenység(ek) végzésére iskolai keretek között?**

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

**EÖTVÖS JÓZSEF REFORMÁTUS OKTATÁSI KÖZPONT**

3360 Heves, Dobó út 29.

www.ejk-heves.hu

ejk@eotvos-heves.sulinet.hu

Tel: +36 36/346-118

Fax: +36 36/346-897



**Mutassa be a mentorált közösségben való kortárs kapcsolatainak alakulását (baráti kör, kapcsolat az iskolai közösségek tagjaival). Hány közeli jó barátja van?**

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003



**A mentorált mérése (a mentor tölti ki)**

**bemeneti mérés – kompetencia-, illetve részképesség-mérés – elvégzése,  
a mérés eredményeinek kiértékelése, megjelenítése**

**Fejlesztési terület: Önismeret**

Jellemző	Értékelés						Jellemző
Önértékelése reális	6	5	4	3	2	1	Önértékelés irreális
Képes reflektálni saját tevékenységére, és ennek megfelelően változtatja viselkedését	6	5	4	3	2	1	Nem képes reflektálni saját tevékenységére
Tisztában van saját erősségeivel, és ezt fel is használja saját fejlődése érdekében	6	5	4	3	2	1	Nem ismeri saját erősségeit
Tisztában van azzal, hogy milyen területeken kell fejlődnie	6	5	4	3	2	1	Nincs tisztában azzal, hogy milyen területeken kell fejlődnie
A saját magáról alkotott képe sokféle területre kiterjed	6	5	4	3	2	1	A saját magáról alkotott képe egysíkú
Önértékelése pozitív	6	5	4	3	2	1	Önértékelése negatív
Elfogadja önmagát	6	5	4	3	2	1	Nem fogadja el önmagát
<b>Átlag</b>							

**Fejlesztési terület: Tanulás**

Jellemző	Értékelés						Jellemző
Precíz, pontos feladatvégzés jellemzi	6	5	4	3	2	1	Feladatvégzésére a pontatlanság, figyelmetlenség jellemző
Önállóan végzi a feladatait	6	5	4	3	2	1	Feladatai elvégzéséhez segítséget, támogatás igényel
Önellenzési technikákat alkalmaz	6	5	4	3	2	1	Nem alkalmaz önellenzési technikákat
A tanulást fejlődési folyamatnak tekinti	6	5	4	3	2	1	A tanulást nem tekinti fejlődési folyamatnak
Tanulását önállóan tervezi és szervezi meg	6	5	4	3	2	1	Tanulásának megtervezésében és megszervezésében segítséget igényel
Tanulásához többféle tanulási forrást is használ	6	5	4	3	2	1	Tanulásához kevés tanulási forrást használ
Tanulásában többféle tanulási módszert is használ	6	5	4	3	2	1	Tanulásában kevés tanulási módszert használ
<b>Átlag</b>							

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003

**SZÉCHENYI 2020**

**Fejlesztési terület: Szociális képesség**

Jellemző	Értékelés						Jellemző
Magatartása barátságos, készséges	6	5	4	3	2	1	Magatartása barátságtalan, elutasító
Önérvényesítési képessége életkorának megfelelő	6	5	4	3	2	1	Visszahúzódozó, félénk
Mások véleményére odafigyel, ha meggyőzik, felülvizsgálja nézeteit	6	5	4	3	2	1	Senkitől nem hagyja befolyásolni magát, nem tudja elfogadni mások véleményét
A közösségi életben aktív	6	5	4	3	2	1	Passzív a közösségi életben
Beilleszkedett a közösségbe, alkalmazkodó	6	5	4	3	2	1	Nem illeszkedett be a közösségbe, nehezen alkalmazkodik
<b>Átlag</b>							

**Fejlesztési terület: Viselkedéskultúra**

Jellemző	Értékelés						Jellemző
Magatartása udvarias, illemtudó	6	5	4	3	2	1	Magatartása udvariatlan, tiszteletlen
Ismeri és betartja a közösségben elvárt előírásokat, szabályokat és társait is azok betartására buzdít	6	5	4	3	2	1	Nem ismeri és nem tartja be az alapvető előírásokat és szabályokat
Felszerelését rendben tartja	6	5	4	3	2	1	Felszerelését nem tartja rendben
Környezetét óvja, megbecsüli	6	5	4	3	2	1	Környezetét rongálja
Mások eltérő nézetei iránt toleráns és elfogadó	6	5	4	3	2	1	Intoleráns, nehéz vele együttműködni
Saját érdekeit megfelelő módon tudja képviselni	6	5	4	3	2	1	Nem tudja megfelelő módon képviselni saját érdekeit
Konfliktushelyzetben mások nézőpontját is figyelembe veszi	6	5	4	3	2	1	Konfliktushelyzetben mások nézőpontját nem veszi figyelembe
<b>Átlag</b>							

**Fejlesztési terület: Érzelmek**

Jellemző	Értékelés						Jellemző
Érzelmileg stabil, kiegyensúlyozott	6	5	4	3	2	1	Érzelmileg labilis, kiegyensúlyozatlan
Fegyelmezett, megfontolt	6	5	4	3	2	1	Fegyelmezetlen, impulzív
Nyílt, érzelmeit kimutatja és szabályozza	6	5	4	3	2	1	Zárkózott, érzelmeit elrejtja vagy szabályozás nélkül szabadon engedti
Nyugodt, békés	6	5	4	3	2	1	Feszült, nyugtalan
Pozitívan viszonyul a segítséghez	6	5	4	3	2	1	Negatívan viszonyul a segítséghez

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003

A közösség normáit elfogadja	6	5	4	3	2	1	Elutasítja a közösség normáit
<b>Átlag</b>							

**Fejlesztési terület: Kommunikáció**

Jellemző	Értékelés						Jellemző
Árnyaltan, gazdag szókinccsel fejezi ki magát írásban	6	5	4	3	2	1	Írásbeli kifejezőmódja szegényes
Árnyaltan, gazdag szókinccsel fejezi ki magát szóban	6	5	4	3	2	1	Szóbeli kifejezőmódja szegényes
Vitákban meggyőzően érvel	6	5	4	3	2	1	Vitahelyzetekben nem képes kifejezni magát
A helyzethez alkalmazkodó verbális és nonverbális technikákat alkalmaz a kommunikációban	6	5	4	3	2	1	Nem a helyzethez alkalmazkodó technikákat alkalmaz a kommunikációban
<b>Átlag</b>							

**MEGÁLLAPODÁS A MENTORÁLT TANULMÁNYI CÉLJAIRÓL**

**Mit szeretne elérni a következő egy évben az életében?**

**Ehhez milyen segítséget vár a mentortól?**

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003



**EÖTVÖS JÓZSEF REFORMÁTUS OKTATÁSI KÖZPONT**

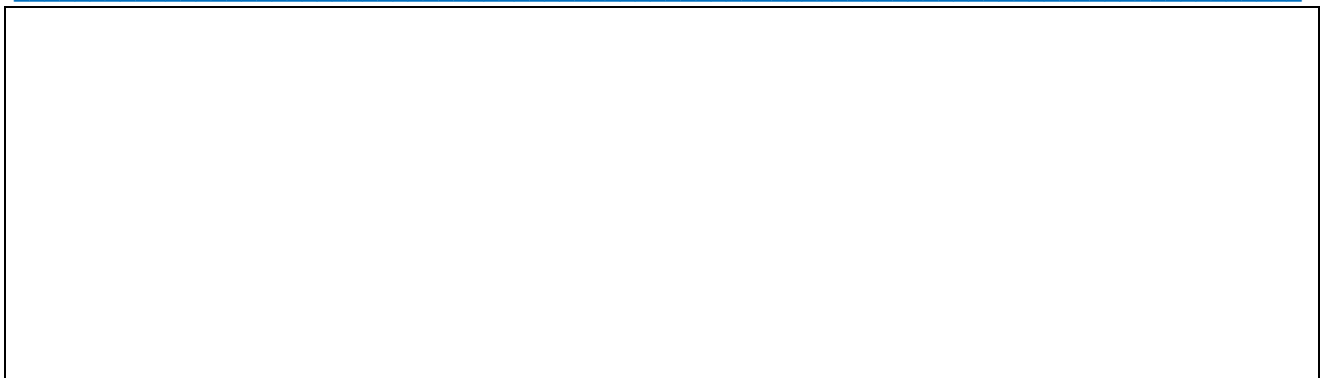
3360 Heves, Dobó út 29.

[www.ejk-heves.hu](http://www.ejk-heves.hu)

[ejk@eotvos-heves.sulinet.hu](mailto:ejk@eotvos-heves.sulinet.hu)

Tel: +36 36/346-118

Fax: +36 36/346-897



Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003



**SZÉCHENYI**  2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

---

**FEJLESZTÉSI TERV**

<b>Fejlesztési terület (kompetenciaterület):</b>
<b>Területen belüli cél:</b>
<b>Ehhez szükséges eszközök:</b>
<b>Fejlesztést végző személy/személyek:</b>
<b>Konzultációk javasolt száma:</b>

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

<b>Elérendő eredmények felsorolása:</b>
<b>Eredmények felülvizsgálatának ütemezése (legalább negyedévenként):</b>

Heves, .....

\_\_\_\_\_  
mentorált aláírása

\_\_\_\_\_  
mentor aláírása

Kedvezményezett: Eötvös József Református Oktatási Központ  
3360 Heves, Dobó út 29.

**„SULIPLUSZ” Társadalmi innováció a hevesi  
Eötvös József Református Oktatási Központban**

EFOP-5.2.4-17-2017-00003